



Welttag der Psychischen Gesundheit am 10. Oktober

Der 10. Oktober gilt weltweit als *Tag der Psychischen Gesundheit*. Der Tag wurde 1992 vom Weltverband für psychische Gesundheit (World Federation for Mental Health) gemeinsam mit der Weltgesundheitsorganisation (WHO) ins Leben gerufen. Jedes Jahr am 10. Oktober wird über die seelische Gesundheit aufmerksam gemacht, über psychischen Erkrankungen aufgeklärt und die Solidarität mit Betroffenen ausgedrückt um einer Stigmatisierung von Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen und Erkrankungen entgegenzuwirken!

In Österreich erkrankt jede/r Dritte im Laufe ihres/seines Lebens an einer psychischen Erkrankung! Seelische Erkrankungen werden aber häufig verschwiegen, weil sie zu Stigmatisierung und Ausgrenzung führen – mit schweren Folgen für Betroffene, Angehörige und letztlich uns alle.

**„There is no health without mental health“
Es gibt keine Gesundheit ohne psychische Gesundheit!**

Früherkennen von Krankheitssymptomen und eine rechtzeitige Behandlung ist jedoch von besonderer Bedeutung! Seit Beginn der Pandemie wird die psychische Gesundheit von Menschen aller Altersgruppen auf eine harte Probe gestellt.

Der Bedarf an Gesundheitsförderung und Unterstützung im psychosozialen Bereich wird sich in den nächsten Jahren erheblich verstärken! Daher gilt:

Die psychische Gesundheit darf kein Tabu-Thema sein!

Auch wir als Gesunde Gemeinde möchten Ihre psychische Gesundheit in den Fokus rücken.

Reden wir über unsere psychische Gesundheit!